



52, av. S. Apollinaire 69009 LYON
Tél. et Fax : 04 78 83 61 54
SIRET : 40241481700013



Stage Fin d'année 2020 Plongeon Loisirs 21-24/12 et 28-30/12/2020

HORAIRE 21-23/12	HORAIRE 24/12 et 28-30/12	ACTIVITÉS	GROUPES
08h45 – 09h00	08h45 – 09h00	Accueil des enfants	13 – 17 ans (Groupe Ados/Adultes)
09h00 – 10h30	09h00 – 10h30	Échauffement en bord de bassin et initiation Plongeon ou plus pour les plus aguerris	13 – 17 ans (Groupe Ados/Adultes)
10h30 – 12h00	10h30 – 12h00	Préparation physique/gymnastique/étirements	13 – 17 ans (Groupe Ados/Adultes)
12h00 – 12h15	12h00 – 12h15	Récupération des enfants/Discussion avec coach si besoin	13 – 17 ans (Groupe Ados/Adultes)
15h45 – 16h00	13h45 – 14h00	Accueil des enfants	6 – 13 ans (Groupes École de Plongeon – EPL)
16h00 – 17h00	14h00 – 15h00	Échauffement et préparation physique/gymnastique	6 – 13 ans (Groupes École de Plongeon – EPL)
17h00 – 18h00	15h00 – 16h00	Initiation Plongeon ou plus pour les plus aguerris et étirements	6 – 13 ans (Groupes École de Plongeon – EPL)
18h00 – 18h15	16h00 – 16h15	Récupération des enfants/Discussion avec coach si besoin	6 – 13 ans (Groupes École de Plongeon – EPL)

TARIFS	
ADHÉRENTS 2020-2021	NON ADHÉRENTS
Gratuit	10€ par session

Conditions d'admission :

Par email au lyonplongeon@gmail.com:

- Prénom et Nom de l'enfant et jours/sessions choisis.
- Savoir nager.
- Pour les non adhérents :
 - o 2^{ème} page (« À compléter » et « Fiche d'inscription ») dûment complétée.
 - o Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique d'un sport acrobatique de moins de 3 mois ou photocopie d'une licence sportive acrobatique de l'année en cours.
 - o Le règlement du montant correspondant aux nombres de sessions choisies.



52, av. S. Apollinaire 69009 LYON
Tél. et Fax : 04 78 83 61 54
SIRET : 40241481700013



À compléter

Santé :

Actuellement, l'enfant suit-il un traitement ?

Oui Non

Si oui, quel traitement ?

Recommandations des parents :

Attestation :

Je soussigné(e) Mme, Mr

Mère, Père, Tuteur de

Après avoir pris connaissance des conditions générales ci-jointes et les ayant acceptées, demande l'inscription de mon enfant et certifie qu'il/elle est assuré(e) en responsabilité civile, autorise toute intervention chirurgicale rendue nécessaire par l'urgence, prend note que mon enfant peut être renvoyé du stage s'il/elle perturbe son bon déroulement et que ce renvoi ne donnerait droit à aucun remboursement, de même que toute autre interruption du stage et ce même pour blessure.

Assurance :

Nous attirons votre attention sur votre intérêt à souscrire un contrat d'assurance complémentaire couvrant les dommages corporels auxquels peuvent être exposés les enfants lors du stage.

Fait à :

Le : / / 2020

Signature

Fiche d'inscription

Nom :

Prénom :

Sexe : F M

Né(e) le :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Prénoms/Noms parents (ou représentant légal) :

Téléphone :

2^{ème} Téléphone (si besoin) :

E-mail :

2^{ème} E-mail (si besoin) :

Présence Matin (13-17) Après-Midi (6-13) :

21/12 22/12 23/12

24/12

28/12 29/12 30/12

Informations pratiques

Merci de vous rendre sur la rubrique **COVID-19** du www.lyonplongeonclub.com pour les conditions d'accueil en cette période de crise sanitaire. Un formulaire est à remplir le jour même avant l'entraînement.

L'accueil et la sortie des enfants se fera à l'extérieur de l'entée public de la piscine de Vaise.

Les parents (sauf indication contraire d'accueil dans la piscine de Vaise) ne seront pas autorisés à rentrer dans l'enceinte de la piscine.

Tout enfant sans tenue sportive adéquate ne pourra être accepté(e). Tenue obligatoire : Maillot de bain (shorty ou slip de bain pour les garçons), serviette, short (ou legging, survêtement) et t-shirt.

Afin d'accélérer les passages en vestiaire, et sauf indication contraire de l'administration des piscines, merci de venir en tenue sportive. Une douche savonnée sera obligatoire avant de rentrer dans l'eau. Une douche à la sortie ne sera peut-être pas possible suivant les directives sanitaires de circulation en vigueur.

Lieu :

Piscine de Vaise
50 avenue Sidoine Apollinaire
69009 Lyon

Arrêt de Métro le plus proche :
Métro D, arrêts Gorge de Loup ou Valmy.
Bus 3, 19, 66 : arrêt Piscine de Vaise.
Station de Vélo'v Piscine de Vaise.