



Communiqué de presse Lyon Plongeon Club

Le Lyon Plongeon Club archi-dominateur ce week-end lors de Championnats de France jeunes de Plongeon

Dimanche 5 février 2012

En juin dernier, le Lyon Plongeon Club, premier club français de plongeon depuis 12 ans consécutifs, a ramené des championnats de France de Plongeon de Strasbourg une moisson record de 20 médailles en catégories jeunes sur 66 possibles. Ce week-end, lors des Championnats de France jeunes d'hiver, à Rennes, les jeunes du Lyon Plongeon Club ont fait encore mieux, en ramenant **une pluie de médailles, avec un record battu : 37 médailles** sur 108 possibles





Nos huit jeunes athlètes reviennent chacun avec au moins 2 médailles, particulièrement chargés en or (18 médailles), argent (12 médailles) et bronze (7 médailles) :

- La jeune **Kélyane BIZOT**, encore poussine deuxième année, effectue un triplé en poussine 2, au tremplins de 1m, 3m et en haut-vol. Mieux encore, elle est à deux doigts de réitérer l'exploit en catégorie supérieure, benjamins 1, où elle rafle les deux titres de championne de France d'hiver à 1m et 3m et termine vi-championne en haut-vol, derrière sa camarade de club Léa Siegel. Dans sa lancée, en benjamines 2, elle arrache le titre à 1m et sera finalement vi-championne de France d'hiver en haut-vol. Avec 8 médailles (6 d'or, une d'argent et une de bronze), Kélyane est l'athlète la plus titrée de ces Championnats de France jeunes d'hiver. Cela vient récompenser les efforts de cette jeune sportive en pleine progression. Gageons que Kélyane ne s'arrêtera pas là, et sera encore plus forte lors des Championnats de France jeunes d'été.
- **Caroline LECOEUR**, benjamine deuxième année, habituée aux podiums depuis des années revient avec 7 médailles : 4 d'or et 3 d'argent. La performance de Caroline est très intéressante en haut-vol où elle arrache trois titres de championne de France : en benjamines 2, en minimes et en cadettes. Un quatrième titre au tremplin de 3m en benjamines 2 vient compléter son tableau de chasse breton, sans compter ses trois titres de vice-championne de France aux tremplins de 1m et 3m !
- **Paul PICARD**, lui aussi habitué des podiums, revient avec 6 médailles : un triplé de champion de France benjamin 2 aux trois hauteurs, mais également trois très jolis titres de vice-champion de France minimes, aux trois hauteurs.
- Déjà révélée l'an dernier aux championnats de France d'été, la toute jeune **Jade N'GUYEN**, poussine première année, revient de Rennes avec trois titres de Championne de France en poussines 1 : à 1m, 3m et en haut-vol ! Ces trois titres sont très prometteurs pour notre jeune Jade !
- **Jules BOUYER**, de la même génération que Jade, revient lui aussi avec un titre en poussins 1^o année en haut-vol ! Il complète ce magnifique titre avec une médaille de bronze au tremplin de 1m. Voilà des débuts engageants pour Jules !
- **Léa SIEGEL** réalise l'excellente performance de décrocher le titre de championne de France d'hiver en benjamines 1^o année, en haut-vol. Elle complète ce titre avec une médaille d'argent et deux de bronze en benjamines 1^o et 2^o années.
- **Laurie CURTY**, revient de Rennes avec une belle moisson : 5 médailles. Poussine 2^o année, elle réalise l'excellente performance de ramener deux médailles dans la catégorie supérieure de Benjamines 1^o année (bronze à 3m et argent en haut-vol)
- **Margaux FOGHIN**, poussine 2^o année, réalise, elle aussi, une très belle compétition, avec un titre de vice-championne de France à 3m et une médaille de bronze, en poussines 2^o année.

Le staff lyonnais : Fred PAROT, responsable des entraînements du Lyon Plongeur Club, et Bastien GOSSART, entraîneur des jeunes, sont très satisfaits des résultats de cette compétition, et soulignent plusieurs points particulièrement positifs :

- Les huit jeunes sélectionnés ont tous ramené au moins deux médailles et six d'entre eux ont décroché au moins un titre de champion de France d'hiver !
- Le Lyon Plongeur Club effectue **cinq triplés** : en poussines 2^o année (3m et Haut-vol), en benjamines 1^o année (3m et haut-vol) et en benjamines 2^o année en haut-vol.



La qualité de la formation des jeunes au Lyon Plongeon Club a été mise en lumière ce week-end à Rennes. Ceci est encourageant pour ce club qui occupe la première place au classement français depuis 12 années consécutives, et qui effectue beaucoup d'efforts pour la formation de ses jeunes athlètes.

Les prochaines étapes pour ces jeunes seront la Verginia Cub à Athènes les 3 et 4 mars prochaines pour les benjamins et les minimes. Gageons que la sélection française regroupera plusieurs des jeunes du Lyon plongeon Club, après les excellents résultats de Rennes !

En marge de ces Championnats de France jeunes avait également lieu à Rennes une sélection en haut-vol, à 10 m, pour les seniors, afin de décrocher leur billet pour représenter la France au Championnat d'Europe Senior, qui auront lieu à Eindhoven du 16 au 27 mai prochain. Parmi les deux athlètes qui ont réussi aujourd'hui les minima de 250 points, la jeune **Laura MARINO** du Lyon Plongeon Club a confirmé ses progrès, pour sa première année de senior, en réalisant plus de 270 points. Heureuse avec sa qualification en poche, elle regrettait juste de ne pas avoir réussi la même performance à Kiev fin décembre, où elle ratait les minima pour la coupe du monde de Londres, avec 268,5 points quand la barre était justement à ... 270 points !

Gageons que les mois qui viennent seront riches pour les jeunes du Lyon Plongeon Club qui ont donc commencé l'année en fanfare !

*Pour tout complément d'information, contacter le bureau du Lyon Plongeon Club :
04 78 83 61 54 ou par mail lyon-plongeon-club@orange.fr ou sur portable 06 72 87 69 14*